MEETING LANÇAMENTOS JOVEM ADAL
Data: 15-11-2026
Local: Centro Nacional de Lançamentos Leiria

Programa-Horário

15-11-2026

Entrada Concurso	Hora	Prova	Escalão	Permitida participação	Género	Observ.	Local
09h00	09h30	Disco	Sub16		Fem.	750gr	Gaiola principal
09h00	09h30	Disco	Sub14	Sub12**	Masc.	750gr	
09h00	09h30	Dardo	Sub14	Sub12**	Fem.	400gr	Pista dardo
09h00	09h30	Dardo	Sub16		Masc.	600gr	
10h30	11h00	Disco	Sub16		Masc.	1kg	Gaiola principal
10h30	11h00	Disco	Sub14	Sub12**	Fem.	600gr	
10h30	11h00	Dardo	Sub14	Sub12**	Masc.	400gr	Pista dardo
10h30	11h00	Dardo	Sub16		Fem.	500gr	

**Apenas Sub-12 que transitam para sub14 na época 2026/2027 (2015)

Regulamento:

1. Esta competição realiza-se no dia 15 de novembro de 2026, sábado, a partir das 09h30 horas, no Centro Nacional de Lançamentos, destinando-se a atletas federados.
2. As inscrições são gratuitas e deverão ser efetuadas atá ao dia 12 de novembro de 2026 na plataforma: https://www.fpacompeticoes.pt/
3. O Regulamento está igualmente disponível em: https://www.fpacompeticoes.pt/ e www.adal.pt, sendo o horário ajustado dia 13 de novembro de 2026 de acordo com as inscrições.
4. A organização entregará os dorsais a partir das 08h30 no secretariado a funcionar na entrada do Centro Nacional de Lançamentos Leiria. Sugerimos que tragam alfinetes.
5. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 13 de novembro e 90 minutos antes do início de cada prova https://fpacompeticoes.pt/.
6. O ajuizamento da prova será feito pelo Conselho de Arbitragem da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, com base no regulamento internacional da World Athletics e no Regulamento Geral de Competições da Associação Distrital de Atletismo de Leiria. Para qualquer protesto deve o mesmo ser efetuado até 30 minutos após a conclusão da prova a que o mesmo se refere.
7. Ensaios – (3+3) todos os atletas admitidos terão direito a 3 ensaios, passando aos 3 ensaios finais os 8 atletas com melhor classificação de cada escalão e género em que participam.
8. Haverá classificação individual com prémios atribuídos aos 3 primeiros classificados de cada disciplina e cada género.
9. A organização não se responsabiliza por quaisquer danos físicos, morais e materiais que ocorram com os participantes durante a realização das provas.
10. Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização e de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Associação Distrital de Atletismo de Leiria.

Diretor de competição: Diogo Correia